

SALUTE E BENESSERE DELLA PERSONA

- Psicoterapia individuale e di gruppo:
 - Disturbi d'ansia e attacchi di panico
 - Disturbo depressivo
 - Disturbi psicosomatici
- Prevenzione e cura dei disturbi da Stress: trattamenti individuali e lavoro di gruppo (laboratorio antistress)

COUNSELING

- Infanzia, adolescenza, età adulta, terza età
- Della coppia e dei neo-genitori
- Benessere in gravidanza e preparazione al parto
- Benessere della donna in menopausa

FORMAZIONE

- Workshops tematici, seminari
- Corsi di Tecniche di Memoria e Metodo di Studio
- Corsi di massaggio terapeutico

PSICOLOGIA DELLO SPORT

- Preparazione psicologica alla prestazione ottimale
- Prevenzione e cura dello stress da super-allenamento
- Gestione dell'ansia da competizione
- Benessere dell'atleta nella pratica agonistica
- Interventi di gruppo sulle squadre per il miglioramento della coesione e della motivazione

PSICOLOGIA FUNZIONALE

L'approccio terapeutico è quello della Psicologia Funzionale (L. Rispoli), metodologia che consente un lavoro integrato sulla persona. Questo intervento è finalizzato al ripristino dei funzionamenti profondi che, alterandosi, producono le differenti sintomatologie.

L'intervento è su tutti i piani di funzionamento del Sé (cognitivo-simbolico, emotivo, posturale-motorio, fisiologico) per la riattivazione delle risorse dell'individuo, condizione indispensabile per un cambiamento profondo e duraturo.

Contatti:

Dott. Mauro Busca
cell.: 339-586.18.77
e-mail: buscamauro@virgilio.it
web: www.maurobusca.it

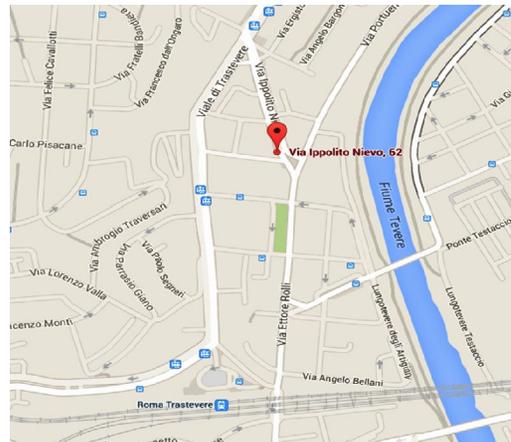


Si riceve solo su appuntamento

Sede:

Via Ippolito Nievo, 62
Staz. Trastevere

Per essere aggiornati
su attività
e seminari gratuiti
iscriviti alla mailing list
inviando una e-mail a:
buscamauro@virgilio.it



Dott. Mauro Busca

psicologo psicoterapeuta,
psicologo dello sport, specializzato nel
trattamento dei disturbi da stress

- Via Ippolito Nievo 62 -